



## Profilaktyka w stomatologii

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2023/2024
<b>Wydział</b>	Lekarsko-Stomatologiczny
<b>Kierunek studiów</b>	Lekarsko-dentystyczny
<b>Dyscyplina wiodąca</b>	Nauki medyczne
<b>Profil studiów</b>	Ogólnoakademicki
<b>Poziom kształcenia</b>	Jednolite magisterskie
<b>Forma studiów</b>	Niestacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b>	Obowiązkowy
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b>	Zaliczenie
<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b>	Zakład Propedeutyki i Profilaktyki Stomatologicznej ul. Nowogrodzka 59 paw. XIX, tel. 22 6256602, e-mail: zpips@wum.edu.pl

<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	dr hab. n. med. Leopold Wagner
<b>Koordynator przedmiotu</b>	dr n. med. Barbara Rafałowicz, brafalowicz@wum.edu.pl
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b>	dr n. med. Barbara Rafałowicz, brafalowicz@wum.edu.pl
<b>Prowadzący zajęcia</b>	dr n. med. Ewa Fitak, wfitak@wum.edu.pl dr n. med. Krzysztof Wilk, kwilk@wum.edu.pl dr n. med. Barbara Rafałowicz, brafalowicz@wum.edu.pl dr n. o zdr. Waldemar Ćwirzeń, wcwirzen@wum.edu.pl

## 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

<b>Rok i semestr studiów</b>	I rok, II semestr	<b>Liczba punktów ECTS</b>	3.00
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		10 (w formie e-learningu)	0,33
seminarium (S)		20	0,66
ćwiczenia (C)		20	0,66
e-learning (e-L)		-	-
zajęcia praktyczne (ZP)		-	-
praktyka zawodowa (PZ)		-	-
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		40	1,35

## 3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Nabywanie wiedzy odnośnie wpływu czynników fizycznych, chemicznych, biologicznych, odżywiania i stresu na narząd żucia.
C2	Nabywanie wiedzy z zakresu higieny jamy ustnej, profilaktyki, promocji zdrowia i zasad planowania postępowania zapobiegawczego w stomatologii.

C3	Nabywanie wiedzy dotyczącej ogólnych zasad badania pacjenta, przeprowadzania badania podmiotowego i przedmiotowego.
C4	Nabywanie umiejętności przeprowadzania wywiadu lekarskiego.
C5	Nabywanie umiejętności przeprowadzenia badania fizykalnego.
C6	Nabywanie umiejętności wykonywania podstawowych zabiegów profilaktycznych.

#### 4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie
--	-------------------

##### Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:

A.W1.	struktury organizmu ludzkiego: komórki, tkanki, narządy i układy, ze szczególnym uwzględnieniem układu stomatognatycznego
C.W25.	skład, budowę, sposób wiązania, właściwości, przeznaczenie i sposób użycia materiałów stomatologicznych
C.W31.	wpływ na organizm pacjenta czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych oraz awitaminoz i stresu
F.W21.	profilaktykę chorób jamy ustnej
G.W3.	podstawowe pojęcia z zakresu profilaktyki, promocji zdrowia oraz higieny środowiskowej
G.W17.	zasady planowania i ewaluacji działań profilaktycznych

##### Umiejętności – Absolwent\* potrafi:

F.U1.	przeprowadzać wywiad lekarski z pacjentem lub jego rodziną
F.U2.	przeprowadzać stomatologiczne badanie fizykalne pacjenta
G.U7.	planować działania z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia oraz wdrażać działania promocyjne dotyczące zdrowia populacji
G.U15.	dostarczać pacjentowi potrzebnych informacji w zakresie promocji zdrowia jamy ustnej

#### 5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

##### Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	-
----	---

##### Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	-
----	---

**Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:**

K1	-
----	---

**6. ZAJĘCIA**

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
W1-Wykład 1-2 (e-learning synchroniczny)	Temat: Wprowadzenie do badania stomatologicznego. Ogólne zasady przeprowadzania badania, wywiad lekarski, podstawy anatomii narządu żucia, wypełnianie karty badania	A.W1., F.U1., F.U2.
W2-Wykład 3-4 (e-learning synchroniczny)	Temat: Wybrane materiały stosowane w higienie i profilaktyce jamy ustnej – mechaniczne środki higieny, skład past do zębów, płukanki przeciwbakteryjne – podział, skład, wymagania, mechanizm działania, objawy uboczne, związki fluoru występujące w materiałach stomatologicznych, profilaktyka fluorkowa- środki i metody, mechanizm działania fluoru, pokrywanie bruzd i szczelin powierzchni żującej – mater sposób postępowania	C.W25.
W3-Wykład 5-8 (e-learning synchroniczny)	Temat: Zasady postępowania profilaktycznego w różnych dziedzinach stomatologii - działy stomatologii i ich podstawowe zadania, cele i zadania profilaktyki stomatologicznej, formy i środki dydaktyczne stosowane w edukacji prozdrowotnej, promocja zdrowia jamy ustnej, planowanie programów profilaktycznych, stomatopatie protetyczne, wprowadzenie do profilaktyki ortodontycznej,	F.W21., G.W3., G.W17.
W4- Wykład 9 (e-learning synchroniczny)	Temat: Wprowadzenie do profilaktyki onkologicznej. Zmiany w jamie ustnej pochodzenia miejscowego i ogólnoustrojowego, objawy, zapobieganie.	F.W21.
W5-Wykład 10 (e-learning synchroniczny)	Temat: Odżywianie, a zdrowie jamy ustnej. Wpływ węglowodanów, białek i tłuszczów na zdrowie jamy ustnej, niedobory żywieniowe, używki, zalecenia dietetyczne	C.W31.
S1-Seminarium 1-3	Temat: Morfologia zębów. Grupy zębów i ich podstawowe cechy, różnice pomiędzy uzębieniem mlecznym i stałym, podstawowe cechy łuków zębowych	A.W1.
S2-Seminarium 4-6	Temat: Badanie fizyczne pacjenta - badanie zewnątrzustne. Ocena: symetrii twarzy, powłok skórnych, warg, węzłów chłonnych podżuchwowych, podbródkowych i szyjnych, funkcji stawów skroniowo-żuchwowych i reakcji nerwu trójdzielnego, badanie wewnątrzustne przedsionka jamy ustnej, podniebienia, cieśni gardła, języka, dna jamy ustnej i łuków zębowych, metody wykorzystywane przy badaniu fizycznym – wizualne (oglądanie, lusterko, kamera wewnątrzustna), dotykanie, osłuchiwanie i opukiwanie	A.W1., F.U2.
S3-Seminarium 7-9	Temat: Higiena jamy ustnej. Metody szczotkowania zębów, czyszczenie przestrzeni międzyzębowych, wybarwienie płytki i osadów nazębnych, płukanki przeciwbakteryjne. Sprawdzian pisemny	F.W21.
S4-Seminarium 10-12	Temat: Oświata zdrowotna, profilaktyka i promocja zdrowia. Podstawowe pojęcia z zakresu oświaty i promocji zdrowia, planowanie działań profilaktycznych w różnych dziedzinach stomatologii, zasady postępowania profilaktycznego	F.W21., G.W3., G.W17.

S5-Seminarium 13-15	Temat: Wpływ czynników wewnętrznych i zewnętrznych na zdrowie jamy ustnej. Czynniki mechaniczno-fizyczne: temperatura, pH, wilgotność, promieniowanie optyczne i jonizujące, przeciążenia, urazy, ogólne właściwości spożywanych pokarmów i materiałów stomatologicznych, substancje chemiczne o działaniu korzystnym i niekorzystnym, czynniki biologiczne, odpowiedź komórkowa organizmu, funkcja witamin i przeciwutleniaczy – nadmierna podaż i niedobory, stres pozytywny i negatywny, problemy jamy ustnej wynikające z negatywnego oddziaływania stresu – zmiany w stawach skroniowo-żuchwowych, bruksizm, obturacyjny bezdech senny. Sprawdzian pisemny	C.W31.
S6-Seminarium 16-20	Temat: Przygotowanie i przedstawienie własnych programów z zakresu oświaty zdrowotnej, profilaktyki i promocji zdrowia. Praca w grupach 2 osobowych.	C.W25., F.W21., G.W3., G.W17., G.U7., G.U15.
C1-Ćwiczenia 1-9	Temat: Badanie pacjenta. Przeprowadzenie badania podmiotowego i przedmiotowego, wypełnianie karty badania.	F.U1. i F.U2.
C2-Ćwiczenia 10-14	Temat: Higiena jamy ustnej. Metody szczotkowania zębów, czyszczenie przestrzeni międzyzębowych, wybarwienie płytki i osadów nazębnych, płukanki przeciwbakteryjne.	G.U7. i G.W3.
C3-Ćwiczenie 15-16	Temat: Higiena jamy ustnej. Trening higieny jamy ustnej ITOP – Curaprox	G.U7. i G.W.3
C4-Ćwiczenie 17-18	Temat: Higiena jamy ustnej. Guided Biofilm Therapy (GBT)- najnowocześniejszy protokół higieny jamy ustnej.	G.U7. i G.W.3
C5-Ćwiczenia 19-20	Temat: Lakowanie i lakierowanie powierzchni zębów. Zastosowanie lakierów fluorkowych i materiałów uszczelniających – zabiegi wykonywane na symulatorach niskiej i wysokiej wierności.	G.U7.

## 7. LITERATURA

### Obowiązkowa

#### Literatura obowiązkowa:

1. Podstawy profilaktyki stomatologicznej metodyka i środki. Krajewski W. Med. Tour Press International. Warszawa. 2019
2. Podręcznik dla asystentek i higienistek stomatologicznych Kowalik R, Mielczarek A, Najman M. PZWL. Warszawa. 2018
3. Profilaktyka stomatologiczna. Szymańska-Sowuła M, Chmiel K. Centrum Rozwoju Edukacji Edicon. Wyd.2. Poznań. 2022

#### Uzupełniająca

1. Profilaktyka profesjonalna w stomatologii Jańczuk Z. PZWL, Warszawa, 2004

## 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
A.W1., C.W25., C.W31., F.W21., G.W3., G.W17.	Sprawdzian pisemny (6 pytań opisowych)	Każde pytanie oceniane jest w skali od 1 do 3 pkt. Zaliczenie wymaga osiągnięcia co najmniej 10 punktów

C.W25., C.W31., F.W21., G.W2., G.W17., G.U7.,G.U15.	Prezentacje multimedialne – praca w grupach 2 osobowych	Zgodność prezentacji z zadaniem, zawartość merytoryczna, sposób wygłaszania oraz umiejętność dyskusji. Każde z w/w kryteriów oceniane jest w skali od 1 do 3 pkt. Zaliczenie wymaga osiągnięcia co najmniej 7 pkt
F.U1., F.U2.	Obserwacja i ocena umiejętności praktycznych	Zaliczenie każdego wykonanego zadania

## 9. INFORMACJE DODATKOWE

Osoba odpowiedzialna za prowadzenie dydaktyki: dr n. med. Barbara Rafałowicz, brafalowicz@wum.edu.pl.

Zaliczenie przedmiotu: zaliczenie bez oceny.

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest udział we wszystkich wykładach, seminariach i ćwiczeniach. Dopuszcza się nieobecność na 1 wykładzie, seminarium i ćwiczeniu. W przypadku nieobecności z przyczyn zdrowotnych student zobowiązany jest dostarczyć zwolnienie lekarskie w ciągu trzech dni roboczych.

Studentowi, który uzyskał negatywną ocenę z zaliczenia częściowego przysługują 2 terminy poprawkowe.

Zaliczenie ćwiczeń wymaga uzyskania pozytywnej oceny każdego wykonanego zadania. W przypadku nieobecności należy zaliczyć zaplanowane zadania w kolejnym tygodniu zajęć lub odrobić zajęcia z inną grupą. Student może się także zgłosić do prowadzącego zajęcia nauczyciela akademickiego w godzinach jego dyżuru.

Nieobecność lub niezaliczenie seminarium S6 skutkuje niezaliczeniem przedmiotu.

W uzasadnionej sytuacji student może się spóźnić na zajęcia do 15 minut.

Na zajęciach nie wolno używać telefonów komórkowych lub innych urządzeń elektronicznych, student na salę ćwiczeniową może wnieść tylko rzeczy dopuszczone przez prowadzącego. Student na sali ćwiczeniowej musi mieć fartuch medyczny (chirurgiczny) ze stójką, o długości do kolan 100 cm, wiązany z tyłu na troczki, jednorazowe rękawiczki, upięte włosy lub czepek oraz zmienione obuwie.

Studenckie Koło Naukowe przy Zakładzie Propedeutyki i Profilaktyki Stomatologicznej, opiekun dr n. med. Łukasz Zadrozny, e-mail: lukasz.zadrozny@wum.edu.pl

Strona internetowa Zakładu: <https://propedeutyka-stomatologiczna.wum.edu.pl>

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

### UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich